



SchrittWeise

Claudia Lüttke-Glock

Advent – Wanderung
Sonntag, 4. Adven 19.12.2021

Meditative Wanderung auf der Eifelschleife „Himmel un Äad“

Leichte bis mittelschwere Rundwanderung, ca. 10km

Wir starten am Wanderparkplatz „Eifelblick“ bei Zülpich-Bürvenich/ Fahrgemeinschaft ab Brühl

Fast während der gesamten Wanderung hat man schöne Fernblicke in die Kölner Bucht und über die Voreifel. Der Weg schlängelt sich in leichten Hügeln hauptsächlich durch Feld- und Wiesen.

An insgesamt 5 Stationen werden Gegebenheiten der Natur aufgegriffen. Vorgetragene Texte laden zum bewussten Wahrnehmen und Meditieren während des Gehens ein.

Bitte witterungsgerechte Kleidung; Verpflegung – wir werden ca. 3-4 Stunden unterwegs sein.

Kosten: Spende zugunsten des Vereins: Gesellschaft zur Förderung von psychischer Gesundheit und Resilienz e.V. in Brühl – www.nebelhorn.net

Interesse?

Infos und Anmeldung:

Claudia Lüttke-Glock

mobil: +49 1573 8124976

email: info@schrittweise-bruehl.de

<https://www.schrittweise-bruehl.de>